



PATPLO 56

Catalogue du bien-être

Ces soins sont gratuits et accessibles aux malades atteints de cancer et leurs accompagnants domiciliés sur le pays de Ploërmel (Communauté de communes de Ploërmel et d'Oust à Brocéliande).

Pour en bénéficier vous pouvez nous joindre :

- par mail patplo56800@gmail.com

- par courrier à l'adresse :

**Patplo56
BP70093
56803 PLOERMEL CEDEX**

Les soins de confort

- ✓ **Socio esthétique,**
- ✓ **Réflexologie plantaire,**
- ✓ **Sophrologie,**
- ✓ **Shiatsu,**
- ✓ **Soins corporels,**
- ✓ **Soins d'accompagnement ;**
- ✓ **Soins énergétiques,**
- ✓ **Psychologie,**
- ✓ **Médecine chinoise avec travail des points d'acupuncture et auriculothérapie,**
- ✓ **Soutien au retour à l'emploi,**

Les ateliers

Atelier bien-être

Un atelier a lieu deux à trois fois par mois.

Une esthéticienne et une prothésiste capillaire interviennent et proposent divers thèmes.

À chaque atelier nous accueillons 5 personnes.

PROCHAINES DATES 2024 les lundis 7 et 14 Octobre

Atelier Nutrition

Atelier trimestriel Brocéliande Médical Rue Marie Curie Ploërmel

Atelier Chant Choral

Atelier le vendredi 18 Octobre 14 heures Office Culturel Rue de Guibourg Ploërmel.

Sports adaptés Reprise en septembre

- ✓ **Qi Gong** : L'association du Jardin du Qi, avec son enseignant Hervé DENECE, nous propose deux séances de Qi Gong d'une heure trente, le **mercredi matin** : soit 9 H 00 - 10 H 30 **ou** 10 H 30 - 12 H 00,
- ✓ **Natation** : le **samedi matin** : 8 H 45 - 10 H 00,
- ✓ **Gymnastique adaptée** : de la gymnastique adaptée sera proposée par un coach spécialisé, les **mardi** de 10 H 15 à 11 H 45 et **jeudi** de 14 H 00 à 15 H 30, en fonction des besoins et des souhaits des participants, Salle Patplo56 au Centre Leclerc Ploërmel (porte à gauche de l'entrée d'Orange).