



Catalogue du bien-être

Ces soins sont accessibles aux malades atteints de cancer et leurs accompagnants domiciliés sur le pays de Ploërmel (Communauté de communes de Ploërmel et d'Oust à Brocéliande), financés par l'association PATPLO56.

Pour en bénéficier vous pouvez nous joindre :

- par mail **patplo56800@gmail.com**

- par courrier à l'adresse : **Patplo56 BP70093 56803 PLOERMEL CEDEX**

Les soins de confort

- ✓ Socio esthétique,
- ✓ Réflexologie plantaire,
- ✓ Sophrologie,
- ✓ Shiatsu,
- ✓ Soins corporels,
- ✓ Soins d'accompagnement,
- ✓ Soins énergétiques,
- ✓ Médecine chinoise avec travail des points d'acupuncture et auriculothérapie,
- ✓ Soutien au retour à l'emploi.

Les ateliers

Atelier bien-être

Un atelier a lieu deux à trois fois par mois, le lundi après midi

Une esthéticienne et une prothésiste capillaire interviennent et proposent divers thèmes.

À chaque atelier nous accueillons 5 personnes.

PROCHAINES DATES les lundis 2, 16 et 30 Juin.

Atelier Nutrition

Prochain Atelier Lundi 2 Juin 14 Heures à Brocéliande Médical Rue Marie Curie Ploërmel

Atelier Chant Choral

Atelier le vendredi 16 Mai 14 heures Office Culturel Rue de Guibourg Ploërmel.

Sports adaptés proposés

- ✓ **Qi Gong** : L'association du Jardin du Qi nous propose deux séances de Qi Gong d'une heure trente, le **mercredi matin** : soit 9 H 00 à 10 H 30 **ou** 10 H 30 à 12 H 00,
- ✓ **Natation** : L'Union des Nageurs met en place une séance le **samedi de 8 H 45 à 10 H 00**,
- ✓ **Gymnastique adaptée** : Gregory Rolland, coach spécialisé en sport adapté, propose
 - les **mardi** de 10 H 15 à 11 H 45 et **jeudi** de 14 H 00 à 15 H 30, des séances adaptées aux capacités de chacun,
 - le **lundi** de 15h45 à 16h45 : une séance d'activité aquatique.