



Catalogue du bien-être

Ces soins sont accessibles aux malades atteints de cancer et leurs accompagnants domiciliés sur le pays de Ploërmel (Communauté de communes de Ploërmel et d'Oust à Brocéliande), financés par l'association PATPLO56.

Pour en bénéficier vous pouvez nous joindre :

- par mail **patplo56800@gmail.com**

- par courrier à l'adresse : **Patplo56 BP70093 56803 PLOERMEL CEDEX**

Les soins de confort

- ✓ Socio esthétique,
- ✓ Réflexologie plantaire,
- ✓ Sophrologie,
- ✓ Shiatsu,
- ✓ Soins corporels,
- ✓ Soins d'accompagnement,
- ✓ Soins énergétiques,
- ✓ Médecine chinoise avec travail des points d'acupuncture et auriculothérapie,
- ✓ Soutien au retour à l'emploi.

Les ateliers

Atelier bien-être

Un atelier a lieu deux à trois fois par mois, le lundi après midi

Une esthéticienne et une prothésiste capillaire interviennent et proposent divers thèmes.

À chaque atelier nous accueillons 5 personnes.

PROCHAINES DATES les lundis 8 et 22 Septembre

Atelier Nutrition

Prochain Atelier Lundi 15 Septembre 14 Heures à Brocéliande Médical Rue Marie Curie Ploërmel

Atelier Chant Choral

Atelier le vendredi 12 Septembre 14 heures Office Culturel Rue de Guibourg Ploërmel.

Sports adaptés REPRISE EN Septembre

- ✓ **Qi Gong** le mercredi à partir du 17 septembre deux horaires au choix 9 h-10h15 ou 10h30-12H
- ✓ **Natation** Le samedi matin mais nous ne connaissons pas encore la date de reprise
- ✓ **Gymnastique adaptée** Deux groupes le mardi 10h15-11h45 ou le jeudi 14h - 15h30 à partir du jeudi 11 Septembre
- ✓ **Gymnastique aquatique** A compter du lundi 8 septembre de 15 h 30 à 17 h