

LE CATALOGUE BIEN ÊTRE

Ces soins sont accessibles aux malades atteints de cancer et leurs accompagnants domiciliés sur le pays de Ploërmel (Communauté de communes de Ploërmel et d'Oust à Brocéliande), financés par l'association PATPLO56.

Pour en bénéficier vous pouvez nous joindre :

Mail : **patplo56800@gmail.com**

Courrier : **Patplo56 BP70093 56803 PLOERMEL CEDEX**

LES SOINS DE CONFORT (individuel)

- * Socio esthétique
- * Réflexologie plantaire
- * Sophrologie
- * Shiatsu
- * Soins corporels
- * Soins d'accompagnement
- * Soins énergétiques
- * Médecine chinoise avec travail des points d'acupuncture et auriculothérapie
- * Soutien au retour à l'emploi

LES ATELIERS (groupe)

ATELIER BIEN ÊTRE

Un atelier a lieu **deux à trois fois** par mois, le **lundi après midi**.

Une esthéticienne et une prothésiste capillaire interviennent et proposent divers thèmes.

À chaque atelier nous accueillons **5** personnes.

PROCHAINES DATES : 
les lundis 8 et 22 Septembre

ATELIER NUTRITION

Le **jeudi 14 novembre à 14h** à Brocéliande Médical Rue Marie Curie Ploërmel.

ATELIER CHANT CHORAL

Atelier le **vendredi 17 Octobre à 14h** à l'Office Culturel Rue de Guibourg Ploërmel.

ATELIER SPORT ADAPTÉ

- * **Qi Gong** : le mercredi deux horaires au choix 9 h-10h15 ou 10h30-12h.
- * **Natation** : reprise le samedi matin de 10h15 à 11h30.
- * **Gymnastique adaptée** : deux groupes le mardi 10h-11h30 et le jeudi 14h -15h30.
- * **Gymnastique aquatique** : le lundi de 15 h 45 à 17 h.

