

LE CATALOGUE BIEN ÊTRE

Ces soins sont accessibles aux malades atteints de cancer et leurs accompagnants domiciliés sur le pays de Ploërmel (Communauté de communes de Ploërmel et d'Oust à Brocéliande), financés par l'association PATPLO56.

Pour en bénéficier vous pouvez nous joindre :

Mail : **patplo56800@gmail.com**

Courrier : **Patplo56 BP70093 56803 PLOERMEL CEDEX**

LES SOINS DE CONFORT (individuel)

- ✳ Socio esthétique
- ✳ Réflexologie plantaire
- ✳ Sophrologie
- ✳ Shiatsu
- ✳ Soins corporels

- ✳ Soins d'accompagnement
- ✳ Soins énergétiques
- ✳ Médecine chinoise avec travail des points d'acupuncture et auriculothérapie
- ✳ Soutien au retour à l'emploi

LES ATELIERS (groupe)

ATELIER BIEN ÊTRE

Un atelier a lieu **deux à trois fois** par mois, **le lundi après midi**.

Une esthéticienne et une prothésiste capillaire interviennent et proposent divers thèmes.

À chaque atelier nous accueillons **5 personnes**.

PROCHAINES DATES : 
les lundis 1 et 15 Décembre

ATELIER CHANT CHORAL

Atelier le **vendredi 23 Janvier à 14 heures** à l'Office Culturel Rue de Guibourg Ploërmel.

ATELIER NUTRITION

À Brocéliande Médical Rue Marie Curie Ploërmel.



- ✳ **Qi Gong** : le mercredi deux horaires au choix 9 h-10h15 ou 10h30-12H.
- ✳ **Natation** : le samedi matin de 10h15 à 11h30.
- ✳ **Gymnastique adaptée** : le mardi 10h-11h30 et le jeudi 14h -15h30.
- ✳ **Gymnastique aquatique** : le lundi de 15 h 45 à 17 h.

ATELIER SPORT ADAPTÉ