

# LE CATALOGUE BIEN ÊTRE

Ces soins sont accessibles aux malades atteints de cancer et leurs accompagnants domiciliés sur le pays de Plœrmel (Communauté de communes de Plœrmel et d'Oust à Brocéliande), financés par l'association PATPLO56.

Pour en bénéficier vous pouvez nous joindre :

Mail : [patplo56800@gmail.com](mailto:patplo56800@gmail.com)

Courrier : **Patplo56 BP70093 56803 PLOERMEL CEDEX**

## LES SOINS DE CONFORT (individuel)

- \* Socio esthétique
- \* Réflexologie plantaire
- \* Sophrologie
- \* Shiatsu
- \* Soins corporels
- \* Soins d'accompagnement
- \* Soins énergétiques
- \* Médecine chinoise avec travail des points d'acupuncture et auriculothérapie
- \* Soutien au retour à l'emploi

## LES ATELIERS (groupe)

Votre texte de paragraphe

### ATELIER BIEN ÊTRE

Un atelier a lieu **deux à trois fois** par mois, le **lundi après midi**.

Une esthéticienne et une prothésiste capillaire interviennent et proposent divers thèmes.

À chaque atelier nous accueillons **5** personnes.

PROCHAINES DATES :



**les lundis 4 et 18 Mai**

### ATELIER NUTRITION

Mardi 25 Juin de 14 heures  
Rendez vous à Brocéliande Médical  
Rue Marie Curie Plœrmel.

### ATELIER CHANT CHORAL

Atelier le vendredi 12 Juin à l'Office Culturel Rue de Guibourg Plœrmel.

### ATELIER SPORT ADAPTÉ

- \* **Qi Gong** : le mercredi deux horaires au choix 9 h-10h15 ou 10h30-12H.
- \* **Natation** : le samedi matin de 10h15 à 11h30.
- \* **Gymnastique adaptée** : le mardi 10h-11h30 et le jeudi 14h-15h30.
- \* **Gymnastique aquatique** : le lundi de 15 h 45 à 17 h.

