

LE CATALOGUE BIEN ÊTRE

Ces soins sont accessibles aux malades atteints de cancer et leurs accompagnants domiciliés sur le pays de Ploërmel (Communauté de communes de Ploërmel et d'Oust à Brocéliande), financés par l'association PATPLO56.

Pour en bénéficier vous pouvez nous joindre :

Mail : patplo56800@gmail.com

Courrier : **Patplo56 BP70093 56803 PLOERMEL CEDEX**

LES SOINS DE CONFORT (individuel)

- * Socio esthétique
- * Réflexologie plantaire
- * Sophrologie
- * Shiatsu
- * Soins corporels
- * Soins d'accompagnement
- * Soins énergétiques
- * Médecine chinoise avec travail des points d'acupuncture et auriculothérapie
- * Soutien au retour à l'emploi

LES ATELIERS (groupe)

ATELIER BIEN ÊTRE

Un atelier a lieu **deux à trois fois** par mois, le **lundi après midi**.

Une esthéticienne et une prothésiste capillaire interviennent et proposent divers thèmes. À chaque atelier nous accueillons **5 personnes**.

ATELIER CHANT CHORAL

Atelier à l'Office Culturel Rue de Guibourg Ploërmel le **Vendredi 11 Septembre** de 14 à 16 heures



PROCHAINES DATES :

les lundis 7 et 21 Septembre



ATELIER NUTRITION

Prochain Atelier le jeudi 17 Septembre de 14 h à 16 heures

Rendez vous à Brocéliande Médical
Rue Marie Curie Ploërmel.

ATELIER ART-THERAPIE

Un moment de détente à travers l'art manuel le **lundi 28 septembre** de 14 à 16 heures



ATELIER SPORT ADAPTÉ

- * **Qi Gong** : reprise le mercredi 16 Septembre deux horaires au choix 9 h-10h15 ou 10h30-12H.
- * **Natation** : reprise le samedi 19 Septembre de 10h15 à 11h30.
- * **Gymnastique adaptée** : reprise le mardi 8 septembre 10h-11h30 et le jeudi 10 septembre 14h -15h30.
- * **Gymnastique aquatique** : à partir du lundi 7 septembre de 15 h 45 à 17 h.