LE CATALOGUE BIEN ÊTRE

Ces soins sont accessibles aux malades atteints de cancer et leurs accompagnants domiciliés sur le pays de Ploërmel (Communauté de communes de Ploërmel et d'Oust à Brocéliande), financés par l'association PATPLO56.

Pour en bénéficier vous pouvez nous joindre :

Mail : **patplo56800@gmail.com**
Téléphone: **06 46 49 98 26**
Courrier : **Patplo56 BP70093 56803 PLOERMEL CEDEX**

LES SOINS DE CONFORT (individuel)

- Socio esthétique
- Réflexologie plantaire
- Sophrologie
- Shiatsu
- Soins corporels
- Soins d'accompagnement
- Soins énergétiques
- Médecine chinoise avec travail des points d'acupuncture et auriculothérapie
- Soutien au retour à l'emploi

LES ATELIERS (groupe)

ATELIER BIEN ÊTRE

Un atelier a lieu **deux à trois fois** par mois, le **lundi après midi**.
Une esthéticienne et une prothésiste capillaire interviennent et proposent divers thèmes.
À chaque atelier nous accueillons **5** personnes.



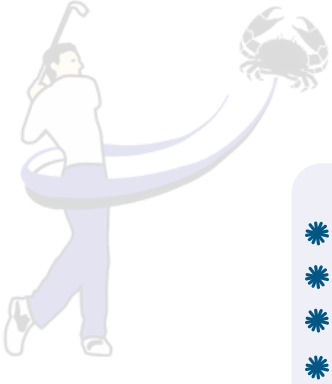
PROCHAINES DATES :
les lundis 2-16 et 30 Novembre

ATELIER NUTRITION

Prochain Atelier date à définir
Brocéliande Médical
Rue Marie Curie Ploërmel.

ATELIER CHANT CHORAL

Atelier à l'Office Culturel Rue de Guibourg Ploërmel le **Vendredi 27 Novembre** de 14 à 16 heures



ATELIER ART-THERAPIE

NEW!

Un moment de détente à travers l'art manuel le **lundi 23 Novembre** de 14 à 16 heures

ATELIER SPORT ADAPTÉ

- **Qi Gong** : le mercredi deux horaires au choix 9 h-10h15 ou 10h30-12H.
- **Natation** : le samedi de 10h15 à 11h30.
- **Gymnastique adaptée** : le mardi 10h-11h30 et le jeudi 14h -15h30.
- **Gymnastique aquatique** : le lundi de 15 h 45 à 17 h.

- **Sauf pendant les périodes de vacances scolaires**